

MES: mayo-24

MENÚ: BASAL SALAMANCA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Festivo	2 Lentejas a la jardinera Magro a la riojana Pan y Yogurt	3 Sopa de ve con pasta Empanada de atún Pan y Fruta
6 Judías verdes con patata Jamoncitos de pollo al chilindrón Pan y Fruta	7 Espaguetis carbonara Abadejo en salsa de verduras Pan y Yogurt	8 Crema de verduras Estofado de pavo Pan y Fruta	9 Paella de carne Merluza a la griega Pan y Yogurt	10 Garbanzos estofados Tortilla de patata con ensalada Pan y Fruta
13 Sopa de pasta Pechuga de pollo empanada con ensalada Pan y Fruta	14 Lentejas con verduras Merluza encebollada Pan y Yogurt	15 Crema de zanahoria Albóndigas de cerdo a la jardinera Pan y Fruta	16 Arroz caldoso de verduras Lomo adobado con ensalada Pan y Yogurt	17 Alubias estofadas Filete de abadejo en salsa verde Pan y Fruta
20 Crema de verduras Pollo en salsa de champiñones Pan y Fruta	21 Garbanzos estofados Salmón con salsa pomodoro Pan y Yogurt	22 Macarrones pomodoro Tortilla americana con ensalada Pan y Fruta	23 Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Pan y Yogurt	24 Lentejas guisadas Filete de merluza en salsa marinera Pan y Fruta
27 Arroz con tomate Tortilla de calabacín con ensalada Pan y Fruta	28 Sopa de cocido Cocido completo Pan y Yogurt	29 Crema de calabacín Magro en salsa agridulce Pan y Fruta	30 Macarrones napolitana Merluza empanada con ensalada Pan y Yogurt	31 Patatas estofadas Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno con ensalada Pan y Fruta

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES