ACTIVIDAD PARA 6º DE EDUCACIÓN PRIMARIA- EDUCACIÓN FÍSICA

1. Tal y como ya comenzamos la semana pasada, debéis buscar información acerca del Datchball o Dodgeball (podéis encontrarlo de ambas formas). En un documento de una página enviarme los aspectos básicos de este deporte (como el que os entregue del Colpbol)
2. Cuestionario Colpbol. Aquí tenéis el enlace para realizar el cuestionario que os comenté el último día de clase, que dadas las circunstancias realizaremos vía online. Es muy sencillo, tan sólo debéis elegir la respuesta correcta, teniendo en cuenta las normas que os entregué el primer día. Si alguien no lo tiene os lo adjunto más abajo.
    a. https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=7iKSZuXVOUWYfqMBWrbfMelkJqOW6hNCm8hL1MOiwmpUM0IxSkRGM1U1RVpUNTBKOTVNUEdaNTY3Vi4u

Si a la hora de realizar el cuestionario no podéis hacerlo, una segunda opción es que en un Word con vuestro nombre y apellidos me enviéis las respuestas correctas junto al cuestionario que os adjunto al email que os cito más adelante. **Fecha límite entrega todo: 23 de Marzo de 2020.**

Para el envío de dudas y cuestionarios de Colpbol podéis hacerlo a través de este correo electrónico: elena.garlop@educa.jcyl.es

CUESTIONARIO COLPBOL

1. ¿CUÁNTOS JUGADORES FORMAN UN EQUIPO DE COLPBOL?

A. 5 jugadores más el portero

B. 6 jugadores más el portero

C. 7 jugadores más el portero

D. 8 jugadores más el portero

2. ¿CÓMO SE LLAMA EL CREADOR DEL COLPBOL?

A. Luis García

B. Pablo Martínez

C. Juanjo Blanco

D. Juanjo Bendicho

3. ¿DE QUÉ MATERIAL ESTÁ FABRICADA LA PELOTA CON LA QUE SE JUEGA AL COLPBOL?

A. De caucho

B. De plástico

C. De reglamento

D. De espuma

4. ¿CÚAL DE ESTAS OPCIONES ES INCORRECTA?

A. Está permitido hacer doble toque de balón

B. Está prohibido golpear el balón con el puño

C. Está prohibido empujar al contrario.

D. No está permitido retener el balón

5. ¿CUÁNTO DURAN LOS PARTIDOS DE COLPBOL SI TENEMOS ENTRE 8 Y 12 AÑOS?

A. Son dos tiempos de 12 minutos cada una con un descanso de 5 minutos.

B. Son dos tiempos de 25 minutos cada uno sin descanso.

C. Son dos tiempos de 25 minutos cada uno con un descanso de 10 minutos.

D. Son dos tiempos de 20 minutos en total.

REGLAMENTO DEL COLPBOL (Creador: Juanjo Bendicho)

La habilidad básica es el GOLPEO. Es la base del juego. La pelota solo se puede jugar a base de golpeos con las manos, brazos o parte superior del cuerpo. NUNCA ningún jugador puede golpear la pelota dos veces consecutivas (dobles)

PROHIBIDO

- Hacer doble toque
- Toque intencionado con las piernas o los pies
- Golpear el balón con el puño cerrado
- Retener, agarrar o lanzar el balón con una o ambas manos.
- Empujar o coger al contrario.
- No respetar las distancias en los saques.

SAQUES

-De falta: se realiza siempre desde la línea de banda
- Fuera desde la línea de banda: saque de banda
- Fuera desde la línea de fondo: córner, o saque de puerta desde el interior de la línea de "puntets" (solamente pueden estar dentro el/ la portero/a y el/ la lanzador/a)
- Saque de centro: después de un gol
- Saque del árbitro: al comenzar el encuentro y después de juego parado.

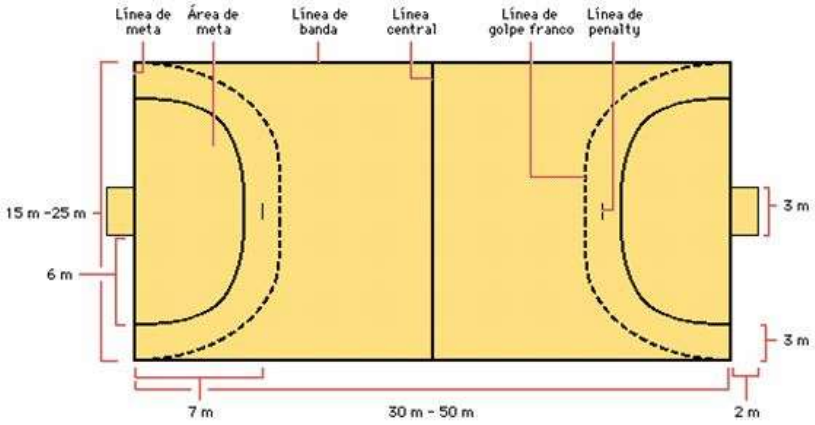
TODOS LOS SAQUES SE EFECTÚAN CON UN GOLPEO AL BALÓN Y LOS DEMÁS JUGADORES, OBLIGATORIAMENTE A 3 METROS DE DISTANCIA.

NO HAY PENALTIS. Falta dentro del área, se ejecuta igual que cualquier otra.

TERRENO DE JUEGO: pista polideportiva de 20 metros x 40 metros. Con porterías de 2 metros de alto y 3 metros de ancho.

LÍNEAS: líneas de banda, líneas de fondo y línea de área de 9 metros, delimitada por una línea discontinua.

BALÓN: el balón es de forma esférica de plástico, goma o material sintético y de bote dinámico. El balón usado tendrá de 65 a 72 cm de circunferencia.



NÚMERO DE JUGADORES: 7 jugadores (6 y el portero) en el campo. Un equipo consta de 12 como máximo. Equipos obligatoriamente mixtos.

DURACIÓN DEL ENCUENTRO: para equipos de más de 18 años, la duración del encuentro es de dos tiempos de 25 minutos con 10 minutos de descanso. La duración del encuentro para equipos de edades inferiores a 18 años es de 2x 20 minutos, si tienen de 13 a 18 años y de 2x 12 minutos si la edad comprendida es de 8 a 12 años, en estos dos casos con un descanso de 5 minutos.